

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пешеходный туризм»

Дополнительная общеобразовательная программа «Пешеходный туризм» разработана на основании современного законодательства в системе образования Российской Федерации.

Туризм предоставляет большие возможности для развития у обучающихся таких важных качеств, как наблюдательность, сообразительность, смелость, решительность. Позволяет овладеть навыками ориентирования на местности, приспособить организм к частой смене двигательной деятельности. Коллективность туризма способствует социально-психологической подготовке к походу.

Дополнительная общеобразовательная программа «Пешеходный туризм» способствует формированию общеобразовательных и специальных знаний, различных двигательных умений и навыков, укрепляет здоровье и также способствует разностороннему формированию личности.

Направленность программы - туристско-краеведческая.

Актуальность программы определяется возросшим интересом к туристской деятельности, патриотизму и изучению родного края.

Педагогическая целесообразность программы определяется социальной значимостью и направленностью на организацию социально полезной деятельности учащихся.

Особенности программы:

- программа «Пешеходный туризм» состоит из разделов, включающих первоначальные сведения по туризму, краеведению, топографии, ориентированию на местности, оказанию первой медицинской помощи;
- увеличение количества часов на проведение практической части занятий как в помещении, так и на воздухе, в том числе время на походы и экскурсии;
- программа «Пешеходный туризм» имеет сквозной характер и все темы просматриваются на протяжении всего цикла обучения;
- занятия носят преимущественно практический характер, лишь небольшая их часть проводится в форме лекций и бесед.

Программа рассчитана на обучающихся 10-17 лет, учитывает психофизиологические особенности, половые различия, интересы детей и потребности родителей в дополнительном образовании и социальном воспитании.

Минимальный состав группы: 1-й год обучения – 15 человек, 2-й год обучения – 12 человек, 3-й год обучения – 10 человек, 4-й год обучения – 10

человек. Обучающиеся должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение от врача на участие в походах, соревнованиях.

Объем программы: 1-2 год обучения – 68 часов; 3-4 год обучения- 68 часов.

Срок освоения программы 4 года.

Программа носит разноуровневый характер: 1-й год обучения - ознакомительный; 2-й- базовый; 3-й и 4-й - углубленный уровень.

Формы организации занятий: массовые (проведение коллективных творческих дел объединения, праздники, соревнования), групповые (походы), работа с родителями (родительские собрания, походы).

Занятия проводятся: 1 раз в неделю по 2 академических часа. Программа предполагает проведение одного многодневного похода в течение учебного года. При организации похода в план занятия могут входить различные темы, которые зависят от местом расположения, возраста детей и поставленной цели похода.

Основной целью обучения является разностороннее развитие личности ребенка, оздоровление его организма, развитие двигательных, волевых и психологических качеств через организацию туристско-краеведческой деятельности.

Задачи:

- обучение членов объединения навыкам медицинского самоконтроля, спасательных работ, оказанию первой медицинской помощи, действиям в экстремальных ситуациях;
- получение дополнительного образования в области туризма краеведения;
- развитие творческих способностей подростков и получение ими полезных практических навыков через организацию досуга;
- развитие организаторских способностей, навыков руководства коллективом;
- воспитание у детей бережного отношения к природе и историческим памятникам;
- воспитание общей (в том числе и экологической) культуры, эрудиции;
- вовлечение большого числа детей в занятия ориентированием и туризмом;
- создание социально-психологической атмосферы сотрудничества, взаимной поддержки;
- формирование любви к стране, краю, городу.

Новизна программы заключается в интеграции туризма, краеведения, активного отдыха, включает достаточно большой диапазон видов деятельности.